



Steek de grijze lepels tussen uw been en de kous, aan weerszijden van uw been.



Duw de kous met HandyLegs rustig naar beneden, spreidt indien nodig de lepels en zorg ervoor dat de kous **OVER** de glijzak glijdt, totdat de kous uit is.

Aantrekken kous met open teen (glijzak om de voet)

U volgt (aantrekken met glijzak in de kous) plaatjes 1 en 2 en vervolgens:



Vouw de losse flappen van de glijzak naar binnen en plaats de zak **OM** uw voet.



Plaats HandyLegs met de lepels zo plat mogelijk op de mat en schuif uw voet met glijzak nu **IN** de kous.

Nu volgt u eerst (aantrekken met glijzak in de kous) plaatjes 6, 7 en 8 en vervolgens:



Wrijf uw voet heen en weer over het matje totdat de lus vrijkomt.



Plaats de grijze lepel van HandyLegs door de lus **OP** het matje. Trek uw been rustig terug totdat de glijzak uit de kous is getrokken.



HANDY
LEGS

Verkrijgbaar in 2 maten
(op basis van uw lichaamslengte):
Maat 1 < 1.65 m lichaamslengte
Maximale kuitomvang; 70 cm
Maat 2 > 1.65 m lichaamslengte
Maximale kuitomvang; 75 cm

Uw leverancier:

HandyLegs is een hulpmiddel van HandyLegs B.V. en wordt in Nederland geproduceerd.

Voor vragen over garantie, service of vervanging kunt u contact opnemen met uw leverancier of verkooppunt. Bewaar deze handleiding en de verpakking zolang u het hulpmiddel gebruikt.
De conformiteitsverklaring en de garantievoorwaarden vindt u op onze website www.handylegs.com. Deze kunt u uiteraard ook bij ons opvragen.



Fabrikant:
HandyLegs B.V.
Vlierberg 4-06A
3755 BS Eemnes

T: 035 6922875
E: info@handylegs.com
W: www.handylegs.com



Distributeur NL:
Proflebo B.V.
Brinkhorst 17
7207 BG Zutphen

E: info@proflebo.nl
W: www.proflebo.nl



2026-07



HandyLegs Maat 1



8 717953 261106

HandyLegs Maat 2



8 717953 261199

HANDYLEGS HANDYLEGS HANDYLEGS HANDYLEGS



HANDYLEGS



**Hulpmiddel voor het
zelfstandig aan- en uittrekken
van steunkousen**

HandyLegs

HandyLegs is bedoeld als hulpmiddel voor personen die ondersteuning nodig hebben bij het zelfstandig aan- en uittrekken van therapeutisch elastische kousen met open of gesloten teen. HandyLegs is ook geschikt voor het aan- en uittrekken van gewone sokken en pantykousen.

De HandyLegs Set bestaat uit:

- HandyLegs medisch hulpmiddel (MD)
- Glijzak, medisch hulpmiddel (MD)
- Antislipmatje, geen medisch hulpmiddel (NMD)

Controleer of alle onderdelen aanwezig zijn. Ontbreekt er iets? Neem dan contact op met uw leverancier.

Gebruiksvoorwaarden voor correct en veilig gebruik:

U moet zelfstandig:

- op een stoel zonder armleuningen of op de rand van het bed kunnen zitten
- zittend met de handen tot halverwege de kuit kunnen reiken
- het been kunnen strekken en buigen
- voldoende handkracht hebben om het hulpmiddel vast te kunnen houden

Gebruik uitsluitend de HandyLegs-maat passend bij de lichaamslengte volgens de maat-instructie. Gebruik het hulpmiddel pas zelfstandig na fysieke instructie van een gekwalificeerde zorgprofessional (zoals een ergotherapeut), die tevens kan beoordelen of u voldoende vaardigheden heeft om HandyLegs veilig te gebruiken.

Voordat u begint:

- Gebruik HandyLegs uitsluitend met de originele neopreen wikkel voor extra grip en ter vermindering van het risico op beknelling en stoten.
- Controleer vóór gebruik het hulpmiddel en de accessoires op zichtbare of voelbare schade.
- Niet gebruiken bij beschadiging van het hulpmiddel of versleten accessoires.
- Gebruik bij voorkeur de glijzak en het antislipmatje; dit kan helpen de slijtage van de kous te beperken én het aan- en uittrekken te vergemakkelijken.



Waarschuwing!

- Ga niet staan of lopen met de glijzak om de voet, in verband met risico op uitglijden.
- Wees extra voorzichtig bij een kwetsbare huid of bestaande wond. Gebruik HandyLegs niet bij open wonden.
- Sommige onderdelen bevatten rubber of neopreen. Gebruik het hulpmiddel niet bij bekende overgevoeligheid voor deze materialen.
- Span de kous correct over de lepels, maak gebruik van het matje en de glijzak en trek niet onnodig hard met de lepels aan de kous. Dit kan schade veroorzaken aan de kous.
- Direct na gebruik HandyLegs en accessoires op een veilige plek opbergen, om het risico op struikelen te verminderen.
- Voorkom langdurige blootstelling aan zonlicht van het hulpmiddel.
- Meld ernstige incidenten die zich voordoen in verband met het gebruik van dit hulpmiddel aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in uw land (in Nederland: Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd).

Reiniging / vervanging

▪ **HandyLegs:** reinigen met een mild schoonmaakmiddel en vochtige doek, laat volledig drogen vóór hergebruik.

▪ **Antislipmatje en neopreen wikkel:**

Handwas (maximaal 30 graden) goed uitspoelen en volledig laten drogen vóór hergebruik

▪ **Glijzak:** volg de wasvoorschriften van de meegeleverde glijzak.

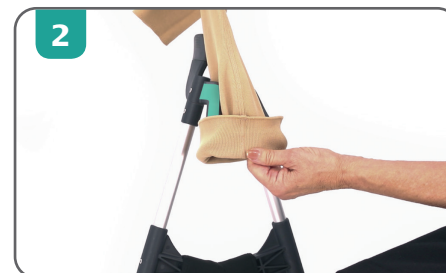
▪ Vervang hulpmiddelen en accessoires bij zichtbare slijtage, beschadiging of verminderde werking. De levensduur is afhankelijk van gebruik en onderhoud.



Aantrekken kous met gesloten en open teen (glijzak in de kous)



Neem plaats op een stoel, leg het antislipmatje onder uw voet. Maak een boord van maximaal 5 cm in de kous.



Span de kous over de groene lepels met de hiel naar boven wijzend.



Stop de glijzak met de losse flappen tot aan de hiel in de kous.



Houd de glijzak vast met één hand, en draai HandyLegs om.



Plaats HandyLegs met de lepels zo plat mogelijk op het matje. Spreid indien nodig de lepels en schuif uw voet **OP** de glijzak **IN** de kous.



Wrijf uw voet/hiel voorwaarts over het matje, herhaal dit totdat de kous over de hiel is en de voet op de juiste plaats zit.

TIPS! Door met uw voet heen en weer over het matje te wrijven brengt u de kous in positie. Rimpels in de kous kunt u eenvoudig met een rubberen handschoen wegstrijken.



Trek de kous met behulp van HandyLegs omhoog, u kunt de middelste handgrepen gebruiken om over te pakken.



Trek de kous slechts zover op totdat u erbij kunt met uw handen. Haal de kous van de lepels.

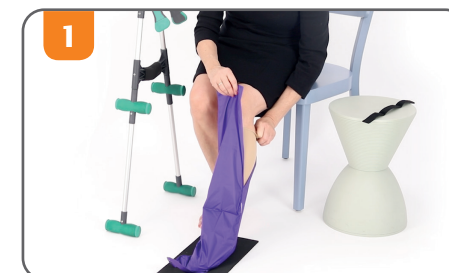


Trek de glijzak aan de bovenkant van de kous eruit.



Breng de kous met de hand verder op zijn plaats.

Uittrekken met glijzak



Vouw de glijzak open en stap met uw been met kous in de zak.



Bevestig het elastische klittenbandje iets boven uw enkel (niet te strak).



Op onze website www.handylegs.com vindt u duidelijke instructievideo's. In deze video's laten wij u zien hoe u HandyLegs optimaal kunt gebruiken.