

Gebruik van de glijzak bij een kous met een gesloten teen

U volgt (aantrekken met glijzak) plaatjes 1 en 2 en vervolgens:



Stop de glijzak met de brede kant tot aan de hiel in de kous.



Leg HandyFix met de lepels zo plat mogelijk op het matje en schuif uw voet **OP** de glijzak in de kous.

Vervolgens volgt u plaatje 6, 7 en 8. Daarna verwijdert u de glijzak door deze aan de lus, boven aan de achterkant van uw been omhoog, uit de kous te trekken.

Uittrekken met glijzak



Vouw de glijzak open en stap met uw been met kous in de zak.



Bevestig het elastische klittenbandje iets boven uw enkel (niet te strak).



Steek de grijze lepels tussen uw been en de kous, aan weerszijden van uw been.



Duw HandyFix rustig naar beneden, zorg ervoor dat de kous **OVER** de glijzak glijdt. Trek eventueel uw onderbeen rustig terug totdat de kous uit is.

Glijzak en elastisch klittenbandje

MD



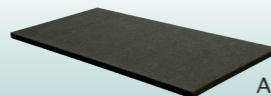
HandyFix MD



HANDY
LEGS

HandyFix is uitneembaar

Druk op de groene knop en schuif de onderdelen IN of UIT elkaar. **Let op:** Druk de knop **recht** in. Wanneer de knop scheef wordt ingedrukt, kan deze vast komen te zitten. **Komt de knop vast te zitten?** Forceer het mechanisme niet en gebruik het hulpmiddel niet. Neem contact op met uw leverancier of fabrikant voor ondersteuning. HandyFix heeft uiteengenomen een lengte van 63.5 cm.



Antislipmat NMD

Uw leverancier:

HandyFix (MD)



HandyLegs is een hulpmiddel van HandyLegs B.V. en wordt in Nederland geproduceerd.

Voor vragen over garantie, service of vervanging kunt u contact opnemen met uw leverancier of verkooppunt. Bewaar deze handleiding en de verpakking zolang u het hulpmiddel gebruikt.

De conformiteitsverklaring en de garantievoorwaarden vindt u op onze website www.handylegs.com. Deze kunt u uiteraard ook bij ons opvragen.



Fabrikant:

HandyLegs B.V.
Vlierberg 4-06A
3755 BS Eemnes

T: 035 6922875
E: info@handylegs.com
W: www.handylegs.com



Distributeur NL:

Proflebo B.V.
Brinkhorst 17
7207 BG Zutphen

E: info@proflebo.nl
W: www.proflebo.nl



2026-05



HANDYFIX HANDYFIX HANDYFIX HANDYFIX

HANDY
LEGS

HANDYFIX



Hulpmiddel voor het zelfstandig aan- en uittrekken van steunkousen

HandyFix

HandyFix is bedoeld als hulpmiddel voor personen die ondersteuning nodig hebben bij het zelfstandig aan- en uittrekken van therapeutisch elastische kousen met open of gesloten teen. HandyFix is ook geschikt voor het aan- en uittrekken van gewone sokken en pantykousen.

De HandyFix Set bestaat uit:

- HandyFix, medisch hulpmiddel (MD)
- Glijzak, medisch hulpmiddel (MD)
- Antislipmatje, geen medisch hulpmiddel (NMD)

Controleer of alle onderdelen aanwezig zijn. Ontbreekt er iets? Neem dan contact op met uw leverancier.



Gebruiksvoorwaarden voor correct en veilig gebruik:

HandyFix is ontworpen voor gebruik bij een kuitomvang van maximaal 65 cm. Gebruik bij een grotere kuitomvang is niet toegestaan.

Voor veilig gebruik moet u zelfstandig:

- op een stoel zonder armleningen of op de rand van het bed kunnen zitten
- zittend met uw handen tot uw enkel kunnen reiken
- het been kunnen strekken en buigen
- voldoende handkracht hebben om het hulpmiddel vast te kunnen houden

Gebruik het hulpmiddel pas zelfstandig na fysieke instructie van een gekwalificeerde zorgprofessional (zoals een ergotherapeut), die tevens kan beoordelen of u voldoende vaardigheden heeft om HandyFix veilig te gebruiken.

Voordat u begint:

- Gebruik HandyFix uitsluitend met de originele neopreen wikkel voor extra grip en ter vermindering van het risico op beknelling.
- Controleer vóór gebruik het hulpmiddel en accessoires op zichtbare of voelbare schade.
- Niet gebruiken bij beschadiging van het hulpmiddel of versleten accessoires.
- Gebruik HandyFix met glijzak en antislipmatje; dit kan helpen slijtage van de kous te beperken.

! Waarschuwing

▪ Het handvat heeft een verende werking. Trek de lepels niet verder uit elkaar dan nodig en nooit voorbij het toepassings bereik van maximaal 65 cm kuitomvang, om het risico op breuk van het handvat te verminderen.

- Ga niet staan of lopen met de glijzak om de voet, in verband met risico op uitglijden.
- Wees extra voorzichtig bij een kwetsbare huid of bestaande wond. Gebruik HandyFix niet bij een open wond.
- Span de kous correct over de lepels, maak gebruik van het matje en de glijzak en trek niet onnodig hard met de lepels aan de kous. Dit kan schade veroorzaken aan de kous.
- Direct na gebruik HandyFix en accessoires op een veilige plek opbergen, om het risico op struikelen te verminderen.
- Voorkom langdurige blootstelling aan zonlicht van het hulpmiddel.
- Meld ernstige incidenten die zich voordoen in verband met het gebruik van dit hulpmiddel aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in uw land (in Nederland: Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd).

Handylegs BV is niet aansprakelijk voor de gevolgen van gebruik anders dan aangegeven in deze handleiding.

Reiniging / vervanging

- HandyFix: reinigen met een mild schoonmaakmiddel en vochtige doek, laat volledig drogen vóór hergebruik.

▪ Antislipmatje en Neopreen wikkel:



Handwas (maximaal 30 graden) goed uitspoelen en volledig laten drogen vóór hergebruik.

- **Glijzak:** volg de wasvoorschriften van de meegeleverde glijzak.
- Vervang hulpmiddelen en accessoires bij zichtbare slijtage, beschadiging of verminderde werking.

De levensduur is afhankelijk van gebruik en onderhoud.

Aantrekken met glijzak



! LET OP! Trek de poten van HandyFix niet verder uit elkaar, dan in de handleiding is beschreven.



Span de kous over de groene lepels. Let op of de voet zonder extra kracht in de opening kan glijden. Lukt dit niet? Stop en vraag advies aan uw zorgverlener of leverancier.



Steek uw voet in de glijzak.



Neem plaats op een stoel, leg het antislipmatje onder uw voet. Maak een boord in de kous van maximaal 5 cm.



Vouw de flappen van de glijzak naar binnen, stof is nu dubbel.



Houd HandyFix met de lepels zo plat mogelijk op het matje en schuif uw voet met glijzak in de kous.

TIPS! Door met uw voet heen en weer over het matje te wrijven brengt u de kous in positie. Rimpels in de kous kunt u eenvoudig met een rubberen handschoen wegstrijken.



Wrijf uw voet/hiel voorwaarts over het matje, herhaal dit totdat de kous over de hielen is en de voet op de juiste plaats zit.



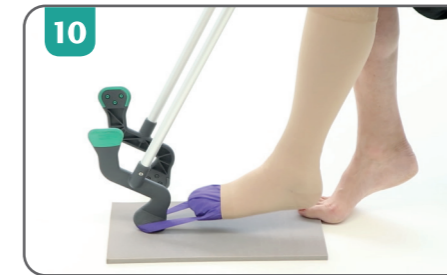
Trek de kous met behulp van HandyFix omhoog.



Trek de kous slechts zover op totdat u erbij kunt met uw handen. Haal de kous van de lepels.



Wrijf uw voet heen en weer over het matje totdat de lus vrijkomt.



Houd HandyFix vast bij het handvat en zet de grijze lepel op de lus. Druk de lepel op de lus stevig in het matje.



Trek uw been rustig terug totdat de glijzak uit de kous is getrokken.



Duidelijke instructie video's vindt u op onze website: www.handylegs.com/handyfix