

Gebruik van de glijzak bij een kous met een gesloten teen

U volgt (aantrekken met glijzak) plaatjes 1 en 2 en vervolgens:



Stop de glijzak met de brede kant tot aan de hiel in de kous.



Leg HandyFix met de lepels zo plat mogelijk op het matje en schuif uw voet **OP** de glijzak in de kous.

Vervolgens volgt u plaatje 6, 7 en 8. Daarna verwijdert u de glijzak door deze aan de lus, boven aan de achterkant van uw been omhoog, uit de kous te trekken.

Uittrekken met glijzak



Vouw de glijzak open en stap met uw been met kous in de zak.



Bevestig het elastische klittenbandje iets boven uw enkel (niet te strak).



Steek de grijze lepels tussen uw been en de kous, aan weerszijden van uw been.



Duw rustig HandyFix naar beneden, zorg ervoor dat de kous **OVER** de glijzak glijdt, totdat de kous uit is.



Voor uw gemak!

Uw leverancier:



8 717953 261168

HandyFix is een product van HandyCare Holding B.V., www.handylegs.com.

Heeft u een vraag of opmerking? Wij staan graag voor u klaar.

De algemene en garantiev voorwaarden vindt u op: www.handylegs.com
Deze kunt u uiteraard ook bij ons opvragen.

Contactgegevens:

HandyLegs B.V.
Botterstraat 47
1271 XL Huizen

T: 035 6922875
F: 035 6922876
E: info@handylegs.com
W: www.handylegs.com

Distributeur NL:

Proflebo B.V.
Hekkehorst 28
7207 BN Zutphen

T: 0575 725999
F: 0575 743009
E: info@proflebo.nl
W: www.proflebo.nl



2021-06



HANDYFIX HANDYFIX HANDYFIX HANDYFIX



HANDYFIX



Om zélf uw steunkousen
aan- en uit te trekken!

HandyFix

Met HandyFix kunt u zelfstandig uw steunkousen (met open of gesloten teen) aan- en uittrekken. Wist u dat u HandyFix ook kunt gebruiken voor gewone sokken en pantykousen?

Deze handleiding begeleidt u stap voor stap bij het aan- en uittrekken van uw steunkousen. U kunt uiteraard ook om een persoonlijke instructie vragen bij uw steunkousenleverancier, thuiszorg medewerker of ergotherapeut.

Op onze website www.handylegs.com vindt u duidelijke instructievideo's. In deze video's laten wij u zien hoe u HandyFix optimaal kunt gebruiken.

Wij vragen u vriendelijk te controleren of u bij HandyFix ook het antislipmatje en de glijzak heeft ontvangen. Is dit niet het geval neemt u dan contact op met uw (steunkousen)leverancier.

Let Op! De meegeleverde glijzak kan afwijken van het afgebeelde exemplaar. Leest u daarom ook altijd de bijgevoegde gebruiksaanwijzing van de glijzak.



Antislipmatje



Glijzak en elastisch klittenbandje

Voordat u begint

Het is belangrijk dat u het volgende zelfstandig kunt:

1. Op een stoel (zonder arMLEUNINGEN) of op de rand van het bed zitten.
2. Tot halverwege uw kuit reiken.
3. Iets naar voren buigen.
4. Uw been strekken en buigen.
5. Voldoende kracht in beide handen om iets vast te houden.

Waarschuwing!

- Gebruik HandyFix uitsluitend zoals beschreven in de handleiding.
- Het handvat heeft een verende werking. Trek echter de poten van HandyFix niet met kracht uit elkaar! Dit in verband met het risico op een breuk van het handvat.
- Ga niet staan of lopen wanneer u de glijzak om uw voet heeft om uitglijden te voorkomen.
- Wanneer u HandyFix niet gebruikt leg deze dan op een veilige plek neer, uit de zon, zodat u niet over het hulpmiddel kunt struikelen.
- HandyLegs BV is niet aansprakelijk voor de gevolgen van ander gebruik dan in de handleiding is beschreven.
- Pas op met een kwetsbare huid en bij open wonden HandyFix niet gebruiken.

Reinig HandyFix met een mild schoonmaakmiddel en vochtige doek. Goed afdrogen met een droge doek. De glijzak, neopreen wikkel van het handvat en het antislipmatje kunt u met de hand op max. 30 graden wassen. Deze producten niet in de droger doen en niet strijken. Voor alle producten geldt niet chemisch reinigen of behandelen met bleekproducten. HandyFix niet langdurig blootstellen aan zonlicht.

HandyFix is uitneembaar

U kunt HandyFix gemakkelijk in en uit elkaar halen, om deze bijvoorbeeld mee te nemen op reis.



Druk op de groene knop en schuif de onderdelen **IN** of **UIT** elkaar

Aantrekken met glijzak



LET OP! Trek de poten van HandyFix niet verder uit elkaar, dan in de handleiding is beschreven.



1. Neem plaats op een stoel, leg het antislipmatje onder uw voet. Maak een boord in de kous van maximaal 5 cm.



2. Span de kous over de groene lepels met de hiel naar boven wijzend.



3. Vouw de flappen van de glijzak naar binnen, stof is nu dubbel.



4. Steek uw voet in de glijzak.



5. Houd HandyFix met de lepels zo plat mogelijk op het matje en schuif uw voet met glijzak in de kous.



6. Wrijf uw voet/hiel voorwaarts over het matje, herhaal dit totdat de kous over de hiel is en de voet op de juiste plaats zit.



7. Trek de kous met behulp van HandyFix omhoog.



8. Haal de kous van HandyFix af.



9. Wrijf uw voet heen en weer over het matje totdat de lus vrijkomt.



10. Houd HandyFix vast bij het handvat en zet de grijze lepel op de lus. Druk de lepel op de lus stevig in het matje.



11. Trek uw been rustig terug totdat de glijzak uit de kous is getrokken.

TIPS! Door met uw voet heen en weer over het matje te wrijven brengt u de kous in positie. Rimpels in de kous kunt u eenvoudig met een rubberen handschoen wegstrijken.